

რბენა 3 200 მეტრზე

დრო	I		II	
	17-21		22-26	
	მმ.	მდ.	მმ.	მდ.
12:54				
13:00	100		100	
13.08	99		99	
13.12	97		98	
13.18	96		97	
13.24	94		96	
13.30	93		94	
13.36	92		93	
13.42	90		92	
13.48	89		91	
13.54	88		90	
14.00	86		89	
14.06	85		88	
14.12	83		87	
14.18	82		86	
14.24	81		84	
14.30	79		83	
14.38	78		82	
14.42	77		81	
14.48	76		80	
14.54	74		79	
15.00	72		78	
15.06	71		77	

15.12	70		76	
15.18	68		74	
15.24	67		73	
15.30	66		72	
15.36	64	100	71	100
15.42	63	99	70	99
15.54	60	96	68	97
16.00	59	95	67	96
16.06	57	94	66	95
16.12	56	93	64	94
16.18	54	92	63	93
16.24	53	90	62	92
16.30	52	89	61	91
16.36	50	88	60	90
16.42	49	87	59	89
16.48	48	85	58	88
16.54	46	84	57	87
17.00	45	83	56	86
17.06	43	82	54	85
17.12	42	81	53	84
17.18	41	79	52	83
17.24	39	78	51	82
17.30	38	77	50	81
17.38	37	76	49	80
17.42	35	75	48	79
17.48	34	73	47	78
17.54	32	72	46	77
18.00	31	71	44	76

18.06	30	70	43	75
18.12	28	68	42	74
18.18	27	67	41	73
18.24	26	66	40	72
18.30	24	65	39	71
18.38	23	64	38	70
18.42	21	62	37	69
18.54	19	60	34	67
19.00	17	59	33	66
19.06	16	58	32	65
19.12	14	56	31	64
19.18	13	55	30	63
19.24	12	54	29	62
19.30	10	53	28	61
19.36	9	52	27	60
19.42	8	50	26	59
19.48	6	49	24	58
19.54	5	48	23	57
20.00	3	47	22	56
20.06	2	45	21	55
20.12	1	44	20	54
20.18	0	43	19	53
20.24		42	18	52
20.30		41	17	51
20.36		39	16	50
20.42		38	14	49
20.48		37	13	48
20.54		36	12	47

21.00		35	11	46
21.06		33	10	45
21.12		32	9	44
21.18		31	8	43
21.24		30	7	42
21.30		28	6	41
21.36		27	4	40
21.42		26	3	39
21.48		25	2	38
22.00		22	0	36
22.06		21		35
22.12		20		34
22.18		19		33
22.24		18		32
22.30		16		31
22.36		15		30
22.42		14		29
22.48		13		28
22.54		12		27
23.00		10		26
23.06		9		25
23.12		8		24
23.18		7		23
23.24		5		22
23.30		4		21
23.36		3		20
23.42		2		19
23.48		1		18

23.54		0		17
24.00				16
24.06				15
24.12				14
24.18				13
24.24				12
24.30				11
24.36				10
24.42				9
24.48				8
24.54				7
25.00				6
25.06				5
25.12				4
25.18				3
25.24				2
25.30				1
25.36				0

წოლბუენიდან აზიღვა

რ-ბა	I		II	
	17-21		22-26	
	მმ.	მღ.	მმ.	მღ.
77				
76				
75			100	
74			99	
73			98	
72			97	
71			95	
70	100		94	
69	99		93	
68	97		92	
67	96		91	
66	94		90	
65	93		89	
64	90		87	
63	89		86	
62	88		85	
61	86		84	
60	85		83	
59	83		82	
58	82		81	
57	81		79	
56	79		78	
55	78		77	

54	77		76	
53	75		75	
52	74		74	
51	72		73	
50	71		71	
48	68		69	
47	67		68	
46	66		67	100
45	64		66	99
44	63		65	97
43	61		63	96
42	60	100	62	94
41	59	98	61	93
40	57	97	60	92
39	56	95	59	90
38	54	93	58	89
37	53	91	57	88
36	52	90	55	86
35	50	88	54	85
34	49	86	53	83
33	48	84	52	82
32	46	83	51	81
31	45	81	50	79
30	43	79	49	78
29	42	77	47	77
28	41	76	46	76
27	39	74	45	74
26	38	72	44	72

25	37	70	43	71
24	36	69	42	70
23	34	67	41	69
22	32	65	39	67
21	31	63	38	66
20	30	62	37	64
19	28	60	36	63
18	27	58	35	61
17	26	57	34	60
16	24	55	33	59
15	23	53	31	57
14	21	51	30	56
13	20	50	29	54
12	19	48	28	52
11	17	46	27	50
10	16	44	26	49
9	14	43	25	49
8	13	41	23	48
7	12	39	22	46
6	10	37	21	45
5	9	36	20	43
4	8	34	19	42
3	6	32	18	41
2	5	30	17	39
1	3	29	15	38

მუცლის პრესი

რ-ბა	I	II
	17-21	22-26
	მმ. - მღ.	მმ. - მღ.
82		
81		
80		100
79		99
78	100	97
77	98	96
76	97	95
75	95	93
74	94	92
73	92	91
72	90	89
71	89	88
70	87	87
69	86	85
68	84	84
67	82	83
66	81	81
65	79	80
64	78	79
63	76	77
62	74	76
61	73	75
60	71	73

59	70	72
58	68	71
57	66	69
56	65	68
55	63	67
53	60	64
52	58	63
51	57	61
50	55	60
49	54	59
48	52	57
47	50	56
46	49	55
45	47	53
44	46	52
43	44	50
42	42	49
41	41	48
40	39	47
39	38	45
38	36	44
37	34	43
36	33	41
35	31	40
34	30	39
33	28	37
32	26	36
31	25	35

30	23	33
29	22	32
28	20	31
27	18	29
26	17	28
25	15	27
24	14	25
23	12	24
22	10	23
21	9	21

სიმაღლისა და წონის შეფარდების ცხრილი (მმ)

სიმაღლე (სანტიმეტრებში)	მინიმალური წონა ყველა ასაკისთვის (კგ)	მაქსიმალური წონა ასაკის მიხედვით (კგ).	
		17-20	21-26
152	45	63	64
153	46	65	66
157	47	67	68
160	47	69	70
163	48	72	73
165	48	74	75
168	49	76	77
170	50	79	80
173	52	81	82
175	54	83	84
178	56	86	87
180	58	88	89
183	59	91	92
185	61	93	94
188	63	96	97
190	65	98	100
193	67	101	103
196	68	104	105
198	69	107	108
201	72	109	111
203	75	112	113

შენიშვნა: მმ - მამრობითი

სიმაღლისა და წონის შეფარდების ცხრილი (მღ)

სიმაღლე (სანტიმეტრებში)	მინიმალური წონა ყველა ასაკისთვის (კგ)	მაქსიმალური წონა ასაკის მიხედვით (კგ).	
		17-20	21-26
147	41	51	52
150	42	53	54
152	43	54	56
155	44	56	58
157	44	59	60
160	45	60	62
163	46	62	64
165	47	64	66
168	48	66	68
170	49	68	70
173	51	70	72
175	52	72	74
178	54	74	76
180	55	76	78
183	57	78	80
185	58	80	83
188	59	83	86
190	60	85	88
193	62	88	91
196	63	90	93
198	64	93	95
201	65	95	98

შენიშვნა: მღ - მდედრობითი